

# AMICALE DES RANDONNEURS CYCLO-TOURISTES PICTO-CHARENTAIS

## COMpte-rendu d'activités 2016 – 2017

### 13 rencontres en 2016-2017 dont :

- 9 organisées par l'ARC, soit 7 rencontres cyclo-touristes, 2 rencontres pédestres.
- 4 organisées par les Amis du Randonneur soit 3 rencontres régionales et 1 nationale.

| Dates   | Organisateurs                 | Randonnées   |
|---|-------------------------------|--|
| Dimanche 16 octobre 2016<br><i>cyclotourisme</i>        | Jean-Yves Mounier             | <p><b>Randonnée : Au pays des 7 rivières à Saint-Denis-du-Pin</b><br/>(30 participants)</p> <p>Après l'assemblée générale tenue la veille, c'est la dernière rencontre cyclo-touriste de l'année civile, mais c'est aussi la première de l'exercice avec un bureau renouvelé.</p> <p>Le soleil est au rendez-vous et le vent a le bon goût de tourner en cours de journée. Les éoliennes tournent aussi autour de nous ! Beaucoup de convivialité à rouler ensemble, groupés, avec un parcours empruntant des routes agricoles faites aussi pour nous dans la campagne saintongeaise.</p> <p>La culture est à l'ordre du jour avec de magnifiques églises et peintures murales (Landes, Lozay, Saint-Martial), les châteaux de Mornay et Vervant, et une découverte très appréciée avec le jardin des sculptures romanes reconstituées sur une aire d'autoroute.</p> <p>Nous n'avions pas dérogé au café matinal, mais celui de midi fut remplacé par une belle côte car le cafetier pressenti avait préféré tirer rideau. Un vaste jardin public à Loulay nous a accueillis pour le pique-nique où les non-roulants rejoignirent le groupe.</p> <p>Un peu d'émotion lors du pot de clôture, était-ce la séparation pour quelques mois ou semaines, ou la fatigue qui embrumait les yeux après les 3 déclenchements nocturnes impromptus de l'alarme de la maison familiale rurale qui nous avait hébergés royalement.</p> <p>Merci à Jean-Yves et Christian pour cette belle journée.<br/>(Luc)</p> |
| Samedi 10 et dimanche 11 décembre 2016<br><i>marche</i> | Les Gueux brionnais et Gérard | <p><b>Rencontre des Gueux et des Nobliaux à Doué-la-Fontaine (49)</b><br/>(34 participants)</p> <p>Une rencontre amicale, avant la coupure hivernale, qui donna à Gégé l'occasion de fêter son anniversaire dans un lieu insolite et très surprenant.</p> <p>Les participants ne sont pas près d'oublier l'architecture particulière de ce lieu d'accueil et la promenade sous terre.</p>  |
| Dimanche 12 février 2017<br><i>marche</i>               | Valérie                       | <p><b>Journée de l'Amitié à Niort</b><br/>(24 participants et une invitée)</p> <p>Malgré le froid et dans la bonne humeur, nous nous sommes retrouvés sur une île de la Sèvre Niortaise pour entamer cette nouvelle année.</p> <p>Entre donjon, Hôtel de Ville, halles et Centre Du Guesclin, nous avons parcouru les rues piétonnes, gravi des marches et découvert de nouveaux espaces aménagés comme la Place de la Brèche.</p> <p>Le repas pris bien au chaud nous a permis de faire le plein d'énergie afin de monter à l'assaut du donjon. La visite guidée articulée autour de 6 merveilles, l'une étant la vue panoramique du haut du monument, nous a passionnés.</p> <p>Une mention spéciale pour la 7<sup>e</sup> merveille dégustée au pied du donjon : des tourtissoix confectionnés avec amour par notre hôtesse.<br/>(Béatrice)</p>   |

|   |  |   |
|---|--|---|
| Samedi 18 et dimanche 19 mars 2017<br><i>cyclotourisme</i>          | Béatrice, Frédéric, Jean-Yves, Claudie et Yves | <p><b>Journée des Îles à La Rochelle</b><br/>           (35 participants et 2 invités)</p> <p>Une journée dans l'Île de Ré, même par un temps maussade, ce fut, pour la trentaine d'Arctistes présents, un plaisir de pédaler ensemble sur les pistes cyclables entre les vignes bordées de haies de roseaux et les champs de pomme de terre, avec vues sur les plages de sable blanc et les îles, et de terminer par la visite de Saint-Martin-de-Ré en sillonnant les ruelles et venelles.</p> <p>Dimanche, malgré la perturbation due au semi-marathon de La Rochelle, la balade autour de La Rochelle, de la Pointe du Chay au sud à la Pointe du Plomb au nord, fut menée de main de maître.</p> <p>Bravo à Béatrice, Frédéric et Jean-Yves pour nous avoir concocté de beaux et insolites circuits<br/>           (Michel R.)</p> |
| Du vendredi 12 au dimanche 14 mai 2017<br><i>cyclotourisme</i>      | Gérard   | <p><b>Week-end en Charente à Villefagnan</b><br/>           (14 participants)</p> <p>Désormais à la retraite, Gégé a tout loisir pour dénicher de nouveaux parcours et en faire profiter les Arctistes. Cette fois, c'est dans le nord de la Charente qu'il a guidé les participants, sur de petites routes qualifiées de plates par l'organisateur – point de vue pas forcément partagé !</p>  |
| Du lundi 15 au dimanche 21 mai 2017<br><i>cyclotourisme</i>         | Hélène et Pierre Michel                        | <p><b>Rencontre Régionale du Randonneur « Aubracœur » à Nasbinals (48)</b><br/>           (3 participants)</p> <p>Cette rencontre mise sur pied par Hélène et Michel sur les plateaux de l'Aubrac, à l'époque de la floraison des narcisses, attire les randonneurs qui ne se laissent pas rebuter par les chemins caillouteux, les passages à gué, les marches dans les herbages, au cours de sorties où le soleil, le froid, le vent, la neige peuvent s'inviter. C'est une occasion de découvrir les paysages sublimes de cette région méconnue et de faire honneur à la cuisine locale (aligot).</p>  |
| Du jeudi 25 au dimanche 28 mai 2017<br><i>cyclotourisme</i>         | Philippe Merriaux                              | <p><b>Rencontre Nationale du Randonneur à Trédez-Locquémeau (22)</b><br/>           (18 participants)</p> <p>La traditionnelle Rencontre Nationale du Randonneur se déroulait cette année dans les Côtes d'Armor. Ce fut une occasion de découvrir cette région de Bretagne, son littoral (granit rose mais aussi algues vertes) très fréquenté (Perros-Guirec) et aussi la campagne victime, comme ailleurs, de désertification.</p> <p>Comme toujours, les retrouvailles annuelles avec des amis éloignés donnent un cachet particulier à cette manifestation.</p>  |
| Du samedi 3 au lundi 5 juin 2017<br><i>cyclotourisme</i>            | Jean-Marie, Michel S. et Jean                  | <p><b>Week-end des Provinces à Saint-Pierre-de-Maillé (86)</b><br/>           (17 participants)</p> <p>Ces 3 jours de randonnée, dans le nord de la Vienne, donnèrent l'occasion de longer la Gartempe, de franchir un col (Sarrazins), d'admirer de nombreux châteaux, de visiter l'abbaye de l'Étoile, le village de La Bussière rendu célèbre par Gilbert Bécaud et les maisons acadiennes.</p> <p>Donc, un menu très copieux qui nous conduisit même au « Bout du Monde ».</p>  |
| Du vendredi 30 juin au lundi 3 juillet 2017<br><i>cyclotourisme</i> | Claudine                                       | <p><b>Week-end dans l'Entre-deux-Mers à Créon (33)</b><br/>           (17 participants)</p> <p>Ce séjour, mis sur pied par Claudine, sur un terroir renommé, débute par une journée très pluvieuse. Heureusement, ensuite, la météo fut plus clémente et permit de visiter dans de bonnes conditions de nombreux monuments : églises romanes richement sculptées, monastère, abbaye, commanderie, châteaux, parmi lesquels le Château Haut Sarpe, propriété viticole de M. Joseph Janoueix.</p> <p>Un plus sur la route, la piste cyclable Roger Lapébie avec son confort et sa sécurité.</p>   |

|  |                                   |   |
|--|-----------------------------------|---|
| Du vendredi 21 au dimanche 23 juillet 2017<br><i>cyclotourisme</i> | Marie-Agnès, Marie-Rose et Lionel | <p><b>Week-end estival à Nailloux (31)</b><br/>(7 participants et 2 invités)</p> <p>Ce week-end dans le Lauragais, débuta le vendredi après-midi, par une petite sortie qui permit la cueillette de champignons et de figues. De quoi améliorer l'ordinaire... Elle permit également de se documenter sur la fabrication du pastel qui assura la prospérité de la commune de Mongeard, de 1450 à 1560, avant que ce colorant ne soit détrôné par l'indigo.</p> <p>Des rives du canal du Midi aux coteaux du Lauragais, les participants eurent tout loisir d'admirer l'architecture et les paysages de cette région, dont l'éloignement est en partie responsable d'une faible fréquentation.</p> <p>À moins qu'à cette période de l'année les Arctistes ne fréquentent d'autres théâtres d'opérations...</p>   |
| Du samedi 12 au dimanche 20 août 2017<br><i>cyclotourisme</i>      | Gaëlle, Régis et Marie            | <p><b>Semaine estivale à Bourg-Achard (27)</b><br/>(21 participants et 3 invités)</p> <p>C'est sous la pluie que débuta cette Semaine estivale, ce qui n'empêcha pas les Arctistes d'enfourcher leurs vélos à la découverte de ce coin de Normandie.</p> <p>Les routes tranquilles choisies par Régis, fin connaisseur de cette région, nous permirent de découvrir de nombreux châteaux et châteaux-forts, de multiples abbayes, d'apprécier les boucles de la Seine et les bacs, et d'emprunter les routes familières aux grands écrivains (Hugo, Flaubert, Maurice Leblanc).</p> <p>Dans la campagne, notre attention fut attirée par les andains de lin en train de rouir, opérant ainsi une transformation dont le musée à Routot nous révéla tout le processus.</p> <p>La visite de Rouen, avec sa cathédrale et ses maisons à pans de bois, fut d'un grand intérêt, et personne ne regretta la TVA de 10% appliquée au kilométrage annoncé.</p> <p>Enfin, chaque soir, la petite Marie venait faire état de ses progrès en marche et charmait l'assemblée par sa bonne humeur.</p> |
| Du samedi 2 au mardi 5 septembre 2017<br><i>cyclotourisme</i>      | Marie-Claude et André             | <p><b>Rencontre Régionale du Randonneur à Nontron (24)</b><br/>(de 36 à 31 participants dont 22 à 17 Arctistes)</p> <p>Durant 4 jours, près d'une quarantaine de cyclotouristes sillonnèrent les routes du Périgord Vert, à la découverte des châteaux et sites remarquables de ce coin de Dordogne.</p> <p>La fraîcheur des premiers matins n'entama pas l'ardeur et la bonne humeur des participants qui eurent, un jour, la possibilité de faire la visite imprévue du château de Connezac, sous la conduite érudite du propriétaire des lieux.</p> <p>À cette période de l'année, les routes (parfois pentues) sont tranquilles et les touristes sont peu nombreux ; certains purent ainsi faire des photos de la place de Saint-Jean-de-Côle sans âme qui vive !</p>   |
| Du jeudi 7 au dimanche 10 septembre 2017<br><i>cyclotourisme</i>   | Les Gueux brionnais               | <p><b>Rencontre Régionale du Randonneur à Chinon (37)</b><br/>(de 34 à 39 participants dont 18 à 23 Arctistes)</p> <p>Dans le prolongement de Nontron, la Rencontre de Chinon a rassemblé un nombre important de Randonneurs.</p> <p>Les circuits proposés ont permis de découvrir la diversité de cette région où alternent céréales, oléagineux et vignobles réputés.</p> <p>Il paraît superflu de dire que les châteaux n'ont pas manqué, de même que les édifices religieux avec une mention spéciale pour l'abbaye de Fontevraud.</p> <p>La recherche d'itinéraires tranquilles nous fit emprunter une grande diversité de routes, du meilleur enrobé à la très rustique piste qui nous faisait pénétrer au cœur de la forêt.</p> <p>Cette manifestation marquait la fin de la saison 2016-2017, et j'espère que celle qui va débuter sera riche en événements.</p>  |