

# AMICALE DES RANDONNEURS CYCLO-TOURISTES PICTO-CHARENTAIS

## COMPTE-RENDU D'ACTIVITÉS 2015 – 2016

**15 rencontres en 2015-2016** dont :

- 9 organisées par l'ARC, soit 7 rencontres cyclo-touristes, 2 rencontres pédestres.
- 6 organisées par les Amis du Randonneur soit 5 rencontres régionales et 1 nationale.

| Dates  | Organisateurs  | Randonnées  |
|--|--|---|
| <p>Dimanche<br/>18 octobre<br/>2015</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>          | <p>Jean et Annie<br/>Érisset</p> <p>Michel<br/>Bassereau</p> | <p>« <b>Rencontre à Ingrandes-sur-Vienne</b> » : 22 Arctistes</p> <p>Dernière sortie de la saison organisée au lendemain de notre assemblée générale. Cueillis par un froid vif et automnal, les cyclos, sous la vigilance de Jean, s'élancent sur les routes autour d'Ingrandes à la découverte du patrimoine telle l'église d'Oyré.</p> <p>Les courageux cyclos se réchauffent autour d'un café ! La température devient plus agréable et les magnifiques couleurs de la rive gauche de la Vienne enchantent le peloton qui prend la direction de Marigny-Marmande. Il faut alors gravir le coteau pour mériter le pique-nique au chaud dans un café.</p> <p>Le retour sur Ingrandes se fait après une belle descente. C'est enfin autour d'un goûter que les Arctistes remercient Jean et Michel de leur avoir concocté un si agréable parcours agrémenté de belles et claires précisions historiques sur Ingrandes et ses environs.</p> |
| <p>Samedi 5 et<br/>dimanche 6<br/>décembre<br/>2015</p> <p><i>marche</i></p> | <p>Alain<br/>Émonet</p>                                      | <p>« <b>Rencontre entre l'Arc et les nobliaux du Centre en Pays Vendômois, Loir-et-Cher</b> » : 19 Arctistes</p> <p>Retrouvailles hivernales à Vendôme au foyer des jeunes travailleurs où, à midi, chacun sort son pique-nique. C'est ensuite la visite de la ville avec un guide chevronné qui a su capter notre attention en alternant faits historiques et anecdotes.</p> <p>Dimanche matin, balade agréable dans la forêt de Vendôme à la découverte du Bois de l'Oratoire agrémenté de bornes pédagogiques. L'accueil chaleureux du centre d'hébergement et sa bonne cuisine ont été appréciés de tous. Merci à Alain pour ses qualités d'organisateur.</p> <p>Mimi a dû malheureusement nous quitter le samedi en apprenant, par un coup de téléphone de Gérard, le décès de leur maman.</p>   |
| <p>Dimanche<br/>7 février<br/>2016</p> <p><i>marche</i></p>                  | <p>Bruno et<br/>Nathalie<br/>Quiry</p>                       | <p>« <b>Journée de l'amitié à Angoulême, Charente</b> » : 23 participants dont 2 invités</p> <p>Visite de la ville avec Bruno et Nathalie : découverte d'une maison alsacienne, balade le long du musée du papier et celui de la bande dessinée que nous visiterons l'après-midi. Petite averse (la seule de la journée !) avant de franchir le pont sur la Charente où nous croisons la statue de « Corto Maltese ». Visite des tours de l'Hôtel de Ville et vue panoramique d'Angoulême après une bonne « grimpe » sur le Chemin des Remparts. Les monuments, maisons bourgeoises et châteaux portent, pour la plupart, la marque des architectes Abadie père et fils. Les murs peints nous rappellent que nous sommes dans la « capitale mondiale de la bande dessinée ».</p> <p>Merci à tous les deux pour ces agréables moments.</p>   |
| <p>Dimanche<br/>13 mars<br/>2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>             | <p>Nicole et<br/>Théo<br/>Piskorz</p>                        | <p>« <b>Journée des îles : Dolus, Île d'Oléron, Charente-Maritime</b> » :</p> <p>23 Arctistes et 1 invité</p> <p>Balade printanière sous le soleil à travers les routes forestières et pistes cyclables de notre île bien connue où il y a toujours quelques coins secrets à voir ou à revoir : écluse à poissons, Côte Sauvage, phare de Chassiron... sans oublier la visite surprise de Réjane au p'tit café du matin et les délicieuses huîtres de Théo et Nicole au pique-nique.</p> <p>Merci à vous deux qui avez su nous faire apprécier les charmes de votre île.</p>  |

|   |                                  |   |
|---|----------------------------------|---|
| <p>Jeudi 5 au<br/>dimanche 8<br/>mai<br/>2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>     | <p>Amis du<br/>Randonneur</p>    | <p>« <b>Rencontre Nationale des Amis du Randonneur à Saint-Front, Haute-Loire</b> » :<br/>11 Arctistes</p> <p>La date précoce de la rencontre et la difficulté présumée des parcours ont dû rebuter certains cyclos vu l'effectif réduit cette année. De beaux sites naturels et patrimoniaux, des champs couverts de jonquilles, des routes tranquilles : tout pour plaire ! Mais région accidentée, souvent tourmentée par un vent violent qui ne nous a pas lâchés pendant trois jours. Excellents souvenirs toutefois malgré, pour certains, une arrivée à Saint-Front, trois jours avant la rencontre, dans une campagne recouverte de trente centimètres de neige qui a heureusement vite fondu.</p>  |
| <p>Samedi 14 au<br/>lundi 16<br/>mai<br/>2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>     | <p>Gérard et Michel<br/>Gomy</p> | <p>« <b>Week-end des provinces à Damvix, Vendée</b> » :</p> <p>23 Arctistes répondent à l'invitation de Gégé et Mimi, organisateurs du traditionnel week-end des Provinces de la Pentecôte, à Damvix, village touristique vendéen, au cœur de la Venise verte, dans le Marais Poitevin bien connu de nous tous. La présence du soleil nous permet de revoir les couleurs verdoyantes du marais en sillonnant les petites routes pleines de charme où il nous faut parfois éviter quelques malencontreux trous... Trois jours agréables clôturés par une balade en barque dans les conches sous l'égide d'un guide amoureux de son marais natal...</p> <p>Merci Mimi et Gégé pour ces bons moments.</p>  |
| <p>Samedi 4 et<br/>dimanche 5<br/>juin<br/>2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>   | <p>Régis<br/>Saint-Estève</p>    | <p>« <b>Rencontre Régionale des Amis du Randonneur à Palluau-sur-Indre, Indre</b> » :<br/>26 Arctistes</p> <p>Week-end mémorable où de nombreux Arctistes et Amis du Randonneur ont répondu à l'invitation de Gaëlle et Régis en l'honneur de leur mariage, occasion de se retrouver pour faire la fête, s'amuser, pédaler...</p> <p>Bien des surprises nous attendaient : une météo pas très favorable, quelques routes coupées, un camping inondé. Pas facile de faire face, la veille d'un grand jour, pour nos deux tourtereaux ! Mais on y arrive... et la présence de la petite Marie, bébé de Régis et Gaëlle, l'invitée surprise du week-end, a fait oublier les petits problèmes. Que de bons souvenirs ! Merci.</p>                     |
| <p>Samedi 18 et<br/>dimanche 19<br/>juin<br/>2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p> | <p>Jean-Yves<br/>Mounier</p>     | <p>« <b>Rencontre Régionale des Amis du Randonneur à Surgères, Charente-Maritime</b> » : 28 Arctistes, 12 Amis du Randonneur</p> <p>Rencontre ensoleillée où Jean-Yves nous fait découvrir le patrimoine de la région dotée de nombreuses églises romanes sans oublier quelques châteaux du Moyen Âge tels ceux de Surgères et de Villeneuve-la-Comtesse. Nous empruntons des petites routes tranquilles (une seule grande côte) à travers les champs de céréales, de tournesols et de charmants villages de l'Aunis.</p> <p>Moment récréatif au musée départemental de l'école publique de Vergné où nous reprenons la plume ou le stylo pour exécuter une dictée choisie pour nous sur le thème du vélo.</p> <p>Merci pour ce bon week-end.</p> |
| <p>Samedi 3 et<br/>dimanche 4<br/>juillet</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>         | <p>Hélène<br/>Véron</p>          | <p>« <b>Week-end vendéen à Saint-Benoit-sur-Mer, Vendée</b> » : 27 Arctistes</p> <p>James et Hélène nous avaient concocté un week-end en Vendée. Les événements ont fait, comme chacun sait, que la rencontre n'a pas pu avoir lieu. Hélène a souhaité, qu'en 2016, nous nous retrouvions dans ce petit coin proche de Talmont.</p> <p>Nous avons pensé fortement à James sur tous les petits chemins empruntés. L'ambiance fut conviviale, sympathique, joyeuse comme nous l'avons toujours connue avec l'ami James et Hélène. Merci à elle.</p>   |

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p>Vendredi 23 au dimanche 25 juillet 2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p> | <p>Marie-Rose et Lionel Solbach</p>                           | <p>« <b>Week-end estival au Mas d'Azil, Ariège</b> » : 11 Artistes et 2 invitées</p> <p>Une fois n'est pas coutume, le week-end estival s'est déroulé cette année en juillet, loin de notre Poitou-Charentes, en Ariège. Les balades proposées par Lionel et Marie-Rose ne pouvaient que satisfaire les Artistes qui avaient fait le déplacement : parcours intéressants bien qu'assez pentus, visites agréables, sympathiques, même si Marie-Rose fit peur à tout le monde en tombant à l'entrée d'un tunnel, l'obligeant à passer la nuit à l'hôpital de Foix et à se priver du repas au restaurant... Nous espérons la retrouver en pleine forme sur son vélo la saison prochaine.</p> <p>Merci du bon séjour en Ariège.</p>  |
| <p>Samedi 13 au vendredi 19 août 2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>      | <p>Marie-Claude et André Couderc</p>                          | <p>« <b>Semaine estivale à Meymac, Corrèze</b> » : 31 Artistes, 6 invités</p> <p>C'était la cinquième du nom ! André et Marie-Claude nous ont proposé une semaine en Corrèze où nous savons que le pays n'est pas plat mais nous sommes assurés que nous trouverons des routes tranquilles à cette période. Par contre, la forte chaleur a perturbé nos journées malgré un départ matinal.</p> <p>Nous avons apprécié les paysages verdoyants, l'ombrage des forêts de hêtres, les curiosités de la région du pays d'Ussel et du plateau de Millevaches, ainsi que les quelques cols pour les passionnés. Les amateurs d'art ont pu profiter, en fin de séjour, des journées artisanales de Meymac.</p> <p>Merci pour ces bons moments passés ensemble.</p>  |
| <p>Vendredi 26 au mardi 30 août 2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>       | <p>Les Casquettes blanches : Catherine et Claude Chambrot</p> | <p>« <b>Rencontre régionale des Amis du Randonneur à Baerenthal, Moselle</b> » :</p> <p>28 randonneurs dont 8 Artistes.</p> <p>Nous sommes au cœur du Parc Naturel Régional des Vosges du Nord, dans le Pays de Bitche, aux portes de la Lorraine, de l'Alsace et de l'Allemagne. Nous allons chevaucher dans d'immenses forêts entre Moselle et Bas-Rhin. Les circuits pentus et la chaleur intense surprennent les cyclos. Heureusement pour nous, les routes forestières nous offrent l'ombrage.</p> <p>Merci à nos organisateurs pour la beauté des itinéraires accompagnés de visites riches d'histoire avec le Fort du Simserhof, sans oublier l'économie locale avec le site verrier de Meisenthal. La simplicité de l'organisation, l'excellent accueil et l'ambiance amicale agrémentent le séjour.</p> |
| <p>Vendredi 2 au dimanche 4 septembre 2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p> | <p>Marie-Noëlle et Gérard Perron</p>                          | <p>« <b>Rencontre Régionale des Amis du Randonneur au lac du Der-Chantecoq, Marne</b> » : 38 participants</p> <p>6 Artistes quittent les Vosges pour se rendre en Champagne humide, dans le Pays du Der, afin de répondre à l'invitation de nos organisateurs. Les parcours bien étudiés donnent satisfaction à tous. On peut admirer le lac, assister à de nombreuses envolées d'oiseaux bien que ce ne soit pas encore la période de migrations des grues. Les villages ont de très belles maisons à pans de bois. L'ambiance est toujours aussi bonne et on se dit à bientôt, à la prochaine randonnée...</p>   |
| <p>Samedi 10 et dimanche 11 septembre 2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p> | <p>Béatrice et Frédéric Courtois</p>                          | <p>« <b>Week-end en Charentais-Maritime, à Vergeroux</b> » : 25 Artistes</p> <p>Rencontre sous le soleil où nos deux Rochefortais nous proposent deux jours de rando sur les chemins blancs du marais de Vergeroux. Le premier jour, nous longeons l'estuaire de la Charente jusqu'à Fouras et la Pointe de la Fumée. L'après-midi, nous visitons le surprenant musée de l'aéronautique navale de Rochefort. Le second jour, nous roulons à l'est de Rochefort avec ses marais, ses champs de maïs, ses lavoirs, ses petits lacs, l'abbaye de Trizay... Tout cela avec la bonne humeur et une bonne ambiance. Merci à tous les deux.</p>   |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p>Vendredi 23 au<br/>lundi 26<br/>septembre<br/>2016</p> <p><i>cyclotourisme</i></p> | <p>Jean-Pierre<br/>Cancé<br/>Luc et Marie-<br/>Claude Rioland</p> | <p><b>« Rencontre Régionale des Amis du Randonneur à Monthou-sur-Cher (Loir-et-Cher) » : 64 participants dont 28 Artistes</b></p> <p>Les nobliaux du Centre ne s'attendaient pas à voir arriver autant de cyclos. Il en venait d'un peu partout. Le « briefing » du soir nous permet de faire plus ample connaissance avec les cyclos présents. Quatre jours de balade dans la vallée du Cher nous sont proposés avec, le samedi soir, un temps fort tenu secret avec la complicité de Gaëlle : fêter entre Amis du Randonneur l'anniversaire de Régis, notre rédacteur en chef de la revue le « Randonneur ».</p> <p>Fort belle rencontre sur de petites routes tranquilles le long du Cher et du canal de Berry, de manoirs en châteaux, d'abbayes en églises, avec la complicité du soleil et une bonne température, sauf un matin où il nous a fallu une bonne côte pour nous réchauffer. Chacun est reparti en espérant se revoir à la prochaine saison.</p> |
|---|---|---|

Le 5 octobre 2016, la secrétaire Françoise