

# AMICALE DES RANDONNEURS CYCLO-TOURISTES PICTO-CHARENTAIS

## COMPTE-RENDU D'ACTIVITÉS 2018 – 2019

### 16 rencontres en 2018-2019 :

- 11 organisées par l'ARC, dont 10 rencontres cyclos et 1 rencontre pédestre.
- 5 organisées par les Amis du Randonneur dont la rencontre nationale et 4 régionales.

Dates	Organisateurs	Randonnées
<b>Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui nous ont proposé ces belles sorties et ont favorisé d'importants moments de convivialité.</b>		
21 octobre 2018  <i>cyclotourisme</i>	Bruno	<b>Rencontre à Saint-Projet-Saint-Constant (Charente) :</b> 30 participants. Au lendemain de notre assemblée générale, par une température fraîche au départ, Bruno mène le groupe à la découverte des vallées de la Tardoire et du Bandiat : passage à La Rochefoucauld avec vue sur le château, arrêts à La Forge et Vilhonneur avec la découverte du moulin de la pierre et du gué « gallo-romain ». Un vide-grenier à Marthon nous oblige à renoncer à la visite du bourg. Après un pique-nique près de l'ancienne gare, nous roulons dans la coulée d'Oc jusqu'à Chazelles, Pranzac où Gégé est contraint de réparer une crevaison pendant que des grues passent au-dessus de nous. N'est-ce pas là un signe du changement de saison ? Retour à Saint-Constant où un pot de l'amitié est offert aux participants. Belle journée d'automne.
20 janvier 2019  <i>marche</i>	Janine et Pierre	<b>Journée de l'Amitié à Parthenay (Deux-Sèvres) :</b> 22 participants. Les Arcistes se sont retrouvés place du Drapeau à Parthenay pour cette marche traditionnellement organisée en janvier. Vin chaud, brioche et café nous font oublier le temps maussade. Pierre et Janine, avec l'aide précieuse d'un guide, nous ont fait découvrir les monuments de la ville, ses vieux quartiers. Après un repas au restaurant, nous longeons les berges du Thouet. Le verre de l'amitié clôturera cette belle journée.
9-10 mars 2019  <i>cyclotourisme</i>	Marie-Claude Luc	<b>Journée des Îles à Noirmoutier (Vendée) :</b> 28 participants dont 2 invités. Nous nous retrouvons pour la première fois hors du Poitou-Charentes sur l'île de Noirmoutier, en Vendée. Les prévisions de la météo n'étant pas très encourageantes, le samedi, les Arcistes se scindent en pédaleurs et marcheurs. Les premiers découvrent le nord de l'île avec le port de l'Herbaudière, rejoignent la capitale historique de l'île, Noirmoutier-en-l'Île, poursuivent dans le bois de la Chaize et rentrent au centre d'hébergement du Vieil, tout cela sans pluie gênante malgré un ciel bouché et une température fraîche. Les marcheurs arpentent les rues du centre ville de Noirmoutier-en-l'Île, la jetée Jacob, le port puis fuient le froid et la brise en se réfugiant dans un bar où une boisson chaude est bienvenue. Dimanche matin, le vent est toujours tenace, la température est fraîche mais le soleil est présent. En route pour une grande journée marquée par le passage du Gois, site unique avec sa chaussée submersible à marée haute. Après un pique-nique à Fromentine et un retour sur l'île par le pont, nous empruntons des pistes et chemins à travers les moulins, les marais salants et la côte ouest. Le week-end est déjà fini.

<p>7 avril 2019 <i>cyclotourisme</i></p>	<p>Véronique C. Christian B.</p>	<p><b>Sortie printanière à Sauzé-Vaussais (Deux-Sèvres) : 20 participants.</b>  Sous un beau soleil printanier, les Arctistes s'élancent sur les petites routes vallonnées du Pays sauzéen avec un premier arrêt au horst de Montalembert . Nous découvrons tout un petit patrimoine doté de villages pittoresques tels Limalonges avec son église du XII<sup>e</sup> siècle, Vauthion et ses vieilles pierres, ses venelles, Fontadam et sa fontaine miraculeuse, Clussais et son église romane au toit de lauzes, Pioussay et les fresques de l'église Saint-Martin, le tilleul séculaire de Jouhé et son château, l'église de Vaussais et tout près, la fontaine Saint-Junien, Sauzay-Vaussais avec le pigeonnier de la poste royale, la tour de l'horloge et bien d'autres curiosités.</p>
<p>12 mai 2019 <i>cyclotourisme</i></p>	<p>Jean-Yves</p>	<p><b>Randonnée « Désirée », Château d'Oléron (Charente Maritime) :</b>  5 participants.  Partis du Château-d'Oléron, nos cinq Arctistes participent à la première version officielle de cette balade d'environ 150 km. Le principe en est simple : franchir les principaux ponts charentais-maritimes, exception faite du viaduc de Ré trop éloigné, en hommage à Désirée, randonneuse de Jean-Yves née sous le signe de ces ouvrages d'art.  Heureux de franchir seize ponts au cours du périple, à travers une campagne agréable, sans grande difficulté (quelques imprévus toutefois), par une bonne météo, seulement du vent de face par moments, nos cyclos n'hésitent pas à faire un détour dans une pâtisserie ou café du coin pour prendre du bon temps. Après l'effort, le réconfort.</p>
<p>18-19 mai 2019 <i>cyclotourisme</i></p>	<p>Amis du Randonneur Claude Godard</p>	<p><b>Rencontre régionale des Amis du Randonneur en Médoc et Pointe de Grave, à Vensac (Gironde) : 26 participants dont 6 Arctistes</b>  La famille Godart nous avait conviés à Vensac. Samedi, cap sur la Pointe de Grave, à travers la forêt. Dimanche, un tout autre paysage : les vignes du Médoc, ses grands châteaux aux noms prestigieux.</p>
<p>24 au 27 mai 2019 <i>cyclotourisme</i></p>	<p>Jean-Yves</p>	<p><b>D'une décennie à l'autre à Saint Jean d'Angély (Charente Maritime) : 33 participants</b>  Jean-Yves voulait qu'on se souvienne de son anniversaire. Réussite totale ! De nombreux cyclos avaient accepté cette invitation. Visite pédestre de Saint-Savinien le vendredi, le Val de Saintonge le samedi, les rives de la Boutonne le dimanche et lundi, découverte du « P'tit coin méconnu » de Jean-Yves, paru dans le Randonneur N°69.</p>
<p>30 mai au 2 juin 2019 <i>cyclotourisme</i></p>	<p>Amis du Randonneur Jean-Pierre Charrière</p>	<p><b>Rencontre nationale des Amis du Randonneur à Monpazier (Dordogne) : 24 participants</b>  Quatre beaux jours dans le Périgord pour vingt-quatre Arctistes lors de cette rencontre des Amis du Randonneur. Nous avons eu un temps agréable, très chaud certains jours, pour découvrir de magnifiques bastides, des villages pittoresques, des châteaux et des paysages vallonnés. Petit ennui désagréable durant le séjour : une invasion de fourmis dans les tentes et caravanes!  Excellents souvenirs de cette belle région.</p>

<p>7 au 10 juin 2019</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>	<p>Alain</p>	<p><b>Week-end des Provinces à Savigny-sur-Braye (Loir et Cher) : 17</b> participants dont 15 Arctistes.</p> <p>Alain nous avait préparé de beaux parcours au départ du camping « Le pré aux moines » à Savigny. Vendredi, la météo en a décidé autrement, la tempête « Miguel » nous empêche de partir.</p> <p>Samedi, direction les habitations troglodytiques. Dimanche, la forêt de Vibraye. Lundi, quelques routes dans le Perche puis direction le bord du Loir.</p>
<p>15-16 juin 2019</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>	<p>Les Gueux Brionnais</p>	<p><b>Randonnée de l'épine avec les Amis du Randonneur à Montreuil-Bellay (Maine et Loire): 27</b> participants dont 18 Arctistes.</p> <p>Les Arctistes et cyclos des Amis du Randonneur se sont réunis à Montreuil-Bellay pour participer à la confection de la fameuse épine. Cette année, un temps magnifique pour la cueillette. Un accueil chaleureux au « Pressoir à Cales » : nous avons pu pique-niquer et apprécier la production de Monsieur Arnault. Chacun a, depuis, récupéré ses bouteilles.</p> <p>La rencontre s'est terminée le dimanche matin par une sortie en bord de Loire où nous étions très nombreux sur la rive gauche en raison de la fête du vélo. L'après-midi était plus calme le long de l'Authion, retour par Saumur. On se sépare, contents de s'être retrouvés dans le nord Deux-Sèvres et Maine et Loire.</p>
<p>21 au 23 juin 2019</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>	<p>Jean-Yves</p>	<p><b>Week-end cyclo-camping, regroupement à Mauzé-sur-le-Mignon (Deux-Sèvres) : 9</b> participants</p> <p>Du 21 au 23 juin, 9 cyclo-campeurs (dont 2 nouveaux) partis de leur domicile (Argenton l'Eglise, Vendôme, Rochefort ...) se sont d'abord retrouvés au camping de Mauzé sur le Mignon. Samedi, sortie commune pour rallier le camping du Vert, puis dimanche, retour à la maison.</p>
<p>10 au 17 août 2019</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>	<p>Gérard</p>	<p><b>Semaine estivale à Lavit-de-Lomagne (Tarn et Garonne) : 4</b> participants.</p> <p>Malgré un programme alléchant préparé par Gérard, peu d'Arctistes présents à ce séjour. D'une part, les routes étant connues pour être pentues dans un département où les étés donnent habituellement de fortes températures, d'autre part, l'été étant déjà marqué par deux canicules, cela explique sans doute l'absence des Arctistes à ce séjour. On comprend la déception de notre organisateur. Toutefois, rendez-vous à une autre rencontre avec toi.</p>
<p>23 au 25 août 2019</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>	<p>Marie-Agnès</p>	<p><b>Week-end estival à Baignes (Charente) : 25</b> participants</p> <p>En ce week-end estival les Arctistes ont envahi le camping. Ils profiteront pendant trois jours des parcours proposés par Marie-Agnès qui nous a fait découvrir sa région d'origine : Reignac avec la visite de l'église, le château de Chalais, propriété d'une célébrité du petit écran, et le Moulin de Terrodes, où là aussi, on nous attendait de manière bien agréable. La chaleur et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Soirée grillades très réussie également.</p>

<p>31 août 1er septembre 2019</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>	<p>Marie-Claude et Luc</p>	<p><b>Sur les traces de Léonardo avec les Amis du Randonneur à Chaumont-sur-Loire (Loir-et-Cher) : 33 participants dont 22 Artistes</b></p> <p>Nombreux cyclos à la rencontre culturelle proposée par Marie-Claude et Luc à l'occasion des 500 ans de la mort de Léonard de Vinci au Clos Lucé, à Amboise. Le beau temps est au rendez-vous. Le vendredi après-midi, le circuit nous emmène à Fougères-sur-Bièvre où nous découvrons un château très imposant. Le samedi, vue sur le château de Chambord tout en traversant le parc, balade sur les bords de Loire avant d'entrer à Blois, riche visite guidée de la ville par nos organisateurs qui connaissent bien leur patrimoine. Le dimanche, nous arpentons la ville d'Amboise après un arrêt au Clos Lucé et suivons les rives du Cher jusqu'au château de Chenonceau. Nous terminons la randonnée avec un arrêt à l'église et au lavoir de Vallières-les-Grandes.</p>
<p>6 au 8 septembre 2019</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>	<p>Philippe et Chantal Merriaux</p>	<p><b>Rencontre régionale des Amis du Randonneur, du Trégor au Gaëlo à Pontrioux (Côte d'Armor) : 1 participant</b></p> <p>À partir de Pontrioux Philippe et Chantal nous proposent de découvrir la côte nord des Côtes-d'Armor.</p> <p>Avec du soleil plusieurs fois par jour, Paimpol, Tréguier, le sillon de Talbert, une multitude d'églises originales, le château de Jagu, des petits ports de toute beauté sillonnent les parcours.</p> <p>Une occasion de retrouver les copains de Bordeaux, les Bretons et les Normands dans une ambiance toujours sympathique.</p>
<p>20 au 23 septembre 2019</p> <p><i>cyclotourisme</i></p>	<p>Claudine Hervé Jacques</p>	<p><b>Rencontre en sud Gironde à Bazas (Gironde) : 24 participants dont 2 invités.</b></p> <p>Dernière rencontre de la saison dans une région bien connue pour certains mais où il fait bon revenir pour rouler sur des petites routes méconnues en forêts de pins avec une visite prévue pour tout savoir sur le gemmage des pins. Que de vignobles traversés dans ce sud Gironde ! Ils font la richesse de la région avec leurs vins célèbres tels le sauternes et le loupjac. Autres trésors à découvrir sur les routes sinueuses et vallonnées : les châteaux clémentins, Bazas, Saint-Macaire, Langon, cités chargées d'histoire, et La Réole que nous ne pourrions pas visiter, la pluie nous bloquant au camping le dimanche matin.</p> <p>Cette région mérite vraiment un détour.</p>

02/10/2019

Les secrétaires : Françoise R  
Christiane M