



AMICALE DES RANDONNEURS CYCLO-TOURISTES PICTO-CHARENTAIS

Objectifs de l'ARC

- **Éviter tout « élitisme »** : respect de chacun, sans discrimination sociale ou intellectuelle,
- **Défendre** notre droit à la route, montrer et enseigner la prudence,
- **Militer** pour la fabrication et la maintenance d'un matériel adapté à notre pratique,
- **Promouvoir** des rencontres conviviales favorisant les relations humaines,
- **Constituer une force de réflexion**, actions pour lutter contre les pratiques mercantilistes,
- **Convaincre** sur les valeurs humanisme, démocratie et bénévolat, forces d'une qualité de vie.

Adhérer c'est...

- **S'engager au respect de la charte,**
- **Être parrainé par deux membres actifs,**
- **Une voix pour chaque adhérent lors des débats et décisions,**
- **Pas de maillot publicitaire,**
- **La fraternité,**
- **Le respect de l'autre.**

✂

BULLETIN D' ADHÉSION : année 2019

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : Portable :

Courriel :

Licencié(e) FFCT : oui – non

Abonné(e) Randonneur : oui – non

- En adhérent, je m'engage à respecter la Charte de l'Amicale.

A le

Signature

Nouvelle adhésion parrainée par :

Nom - PrénomSignature :

Et

Nom - Prénom.....Signature :

Cotisation 2019 : 17 € pour un couple, 12 € pour une personne seule.



CHARTRE DE L'AMICALE DES RANDONNEURS CYCLOS-TOURISTES PICTO-CHARENTAIS

LES 10 COMMANDEMENTS

Tradition et modernité du cyclo-touriste

1. Repas légers et fréquents : manger avant d'avoir faim et boire avant d'avoir soif.
2. Ne jamais aller jusqu'à la fatigue anormale qui se traduit par un manque d'appétit et de sommeil.
3. Se couvrir avant d'avoir froid, se découvrir avant d'avoir chaud, ne pas craindre d'exposer son épiderme au soleil, à l'air, à l'eau.
4. Ne jamais forcer, rester en dedans de ses moyens, surtout lors de la première heure où l'on est tenté de se dépenser trop parce qu'on se sent plein de forces.
5. Ne jamais pédaler par amour propre.

Paul de Vivie (Vélocio)

6. La nature, tu respecteras. Ton patrimoine, tu chériras.
7. La prudence, tu montreras et enseigneras.
8. Balisage, point tu ne feras.
9. Sur ta tenue, de publicité point tu n'auras.
10. Des compagnons, tu rechercheras, humaniste et bénévole, tu resteras.